



ECOLOGÍA EN LA COCINA

Práctica en la elección de mobiliario con programas como *LiberaMente*, de **Scavolini** –imagen superior–, realizado con material leñoso reciclado avalado con el sello FSC y una mínima emisión de formaldehído. Similar certificación tienen las cocinas de **Santos** –a la derecha, el modelo *Indra*, en blanco–: la PEFC, que garantiza que los materiales provienen de bosques gestionados de manera sostenible. A los electrodomésticos, pídeles la máxima eficacia. ¿Ejemplos? El frigorífico *NR-B32FX3*, de **Panasonic**, garantiza un óptimo enfriamiento minimizando el consumo y el aspirador *Ultracaptic*, de **Electrolux**, evita el derroche facilitando la regulación de la potencia. Y cocina con la olla térmica de **Kuhn Rikon**: ahorra el 60% de energía al terminar la cocción fuera del fuego. Además, su funda de neopreno mantiene el calor.



NAVEGA POR LA RED

Estas webs ayudarán a hacer tu vivienda mucho más ecológica.
spaintiles.info/eco Descubre la faceta eco de la cerámica y sus ventajas.
leroymerlin.es Entra en su apartado de Ideas y Consejos y disfruta de una didáctica Guía de Eco-opciones con datos prácticos y múltiples recomendaciones de interés.

www.calidadentuvivienda.es

Consejos, muy bien explicados gráficamente, sobre aislamiento, ahorro de agua, iluminación...
ecoexpoonline.com Un completo portal para los amantes de un planeta sostenible, con noticias de actualidad y venta de productos ecológicos.
maderaurbana.com Conoce el valor de la madera y cómo reciclarla.